



Menu année scolaire  
2021-2022

**Semaine 1**

23 août 21 fév.  
20 sept. 21 mars  
18 oct. 18 avril  
15 nov. 16 mai  
13 déc. 13 juin  
24 janv.

**Semaine 2**

30 août 28 fév.  
27 sept. 28 mars  
25 oct. 25 avril  
22 nov. 23 mai  
20 déc. 20 juin  
31 janv.

**Semaine 3**

06 sept. 07 fév.  
04 oct. 07 mars  
1<sup>er</sup> nov. 04 avril  
29 nov. 02 mai  
10 janv. 30 mai

**Semaine 4**

13 sept. 14 fév.  
11 oct. 14 mars  
08 nov. 11 avril  
06 déc. 09 mai  
17 janv. 06 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Soupe poulet et légumes <b>Pita à l'italienne</b>  Frittata cheddar fort et légumes Riz pilaf  Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli	Soupe aux pois <b>Macaroni au fromage (Mac and cheese)</b>  Filet de poisson croustillant Pommes de terre en quartiers  Salade César Haricots verts	Crème de légumes <b>Sauté de poulet et brocoli</b> Nouilles aux œufs  Saucisses et pommes de terre en plaque  Salade du chef Carottes persillées	Soupe cultivateur <b>Gratin Tex Mex végété</b>  Dinde au lait de coco Vermicelles  Salade jardinière Légumes Montego	Crème de brocoli <b>Poulet Général Tao</b>  Cari aux lentilles et courge  Riz basmati Salade d'épinards Macédoine de légumes
	Crème de champignons <b>Poulet au beurre</b> Riz vapeur  Quesadillas mexicaines  Fleurons de brocoli Salade du marché	Soupe à l'oignon <b>Spaghetti, sauce à la viande</b>  Étagé végétarien aux patates douces  Salade César Mélange de légumes bistro	Soupe minestrone <b>Poulet teriyaki</b>  Quiche florentine au féta  Quartiers de pommes de terre Légumes sautés Salade verte et chou rouge	Soupe tomates et quinoa <b>Burger de dinde maison</b>  Sauté tofu au gingembre Vermicelles de riz  Salade kimchi Carottes	Crème de poulet <b>Bifteck sauce lyonnaise</b> Purée de pommes de terre  Pâté au saumon, sauce à l'aneth  Petits pois Salade méditerranéenne
	Soupe poulet et vermicelles <b>Boulettes Stroganoff</b>  Filet de poisson bruschetta  Nouilles aux œufs Mélange californien Salade du chef	Soupe aux lentilles <b>Penne Pizza</b>  Pain plat artichauts et chèvre  Salade César Légumes au four	Potage Crécy <b>Escalope de poulet salsa</b>  Porc à la méditerranéenne  Riz persillé Salade d'épinards Duo de haricots	Soupe paysanne <b>Pâté chinois</b>  Omelette à la grecque Quinoa  Salade du chef Carottes et édamames	Soupe bœuf et orge <b>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée</b> Pommes de terre rissolées  Pain de lentilles  Salade de chou Légumes Montego
	Crème de tomate <b>Cuisse de poulet BBQ</b> Pommes de terre grelots  Chili sin carne Chips de tortillas  Maïs et poivrons rouges Salade de carottes	Soupe poulet et nouilles <b>Lasagne à la viande</b>  Pita falafel  Salade César Courgettes fraîches au four	Soupe aux légumes <b>Pâté à la dinde</b>  Bœuf bourguignon Purée de pommes de terre  Mélange de légumes bistro Salade italienne	Crème de courge <b>Poulet portugais</b> Riz basmati  Croquettes de thon et aïoli  Salade du marché Fleurons de brocoli	Soupe orientale <b>Veau parmigiana</b> Pâtes persillées  Sandwich gourmet végétarien  Salade printanière Haricots verts

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.

**Menu du jour**  
(Incluant la soupe ou le dessert, la boisson et le petit pain) Comprendant les stations suivantes :  
**Les cuisinés ou Pain et Cie ou Zones interactives**

**6,65 \$**

Aussi disponible à votre cafétéria :  
**Plan-repas annuel**

« Doit être payé au plus tard le **4 septembre 2021** »

**1 079.50 \$**

(par exemple donnant droit à un maximum de 170 repas)  
En cas d'annulation, des frais pourraient être exigés.

**Plan 90 repas**  
**580.50 \$**

**Plan 20 repas**  
**131 \$**

**Modes de paiement**  
Sur notre site Internet  
<https://cafzone.ca>  
(Visa et Mastercard)

Directement à la cafétéria (argent comptant ou chèque libellé à l'ordre du **Groupe Compass (Québec) ltée**)

