

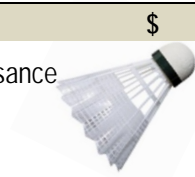
| | | |
|-------------------------|--|-----------|
| Athlétisme mixte | 2 entraînements / semaine – Horaire à confirmer | \$ |
|-------------------------|--|-----------|



L'athlétisme est un sport qui comporte un ensemble de disciplines regroupées en courses, sauts et lancers. Ce club permet de maintenir la condition physique générale et de développer la coordination.

| | | |
|------------------------|--|-----------|
| Badminton mixte | 2 entraînements / semaine – Horaire à confirmer | \$ |
|------------------------|--|-----------|

Ce club permet de perfectionner les techniques de base, de développer la stratégie et d'approfondir la connaissance des règlements par des entraînements et par une participation à des compétitions scolaires régionales et au championnat provincial.



| | | |
|---------------------------------------|--|-----------|
| Basketball féminin et masculin | 2 entraînements / semaine et plus – Horaire à confirmer | \$ |
|---------------------------------------|--|-----------|

Ce club permet d'approfondir la connaissance des règlements et de perfectionner les techniques de base par de l'entraînement et par une participation à des compétitions scolaires régionales et au championnat provincial.



| | | |
|---------------------------|--|-----------|
| Cheerleading mixte | 2 entraînements / semaine – Horaire à confirmer | \$ |
|---------------------------|--|-----------|



Le cheerleading est une discipline sportive fait de danses, d'acrobaties et de chants. La base du cheerleading (littéralement "mener, animer les encouragements"), est de proposer des prestations aussi spectaculaires que maîtrisées.

| | | |
|----------------------|--|-----------|
| Escrime mixte | 2 entraînements / semaine – Horaire à confirmer | \$ |
|----------------------|--|-----------|

Ce club permet de maintenir la condition physique générale, de développer la coordination motrice fine et « oculo-manuelle », de développer le sens du rythme et du maintien de la posture, d'acquérir, par la pratique d'un sport de combat, la maîtrise de soi et la conscience de ses moyens propres en rapport avec d'autres. Participation à des compétitions.

| | | |
|--------------------------|--|-----------|
| Football masculin | 3 entraînements / semaine et plus – Horaire à confirmer | \$ |
|--------------------------|--|-----------|

Ce club permet d'acquérir les techniques de base et de s'initier aux stratégies offensives et défensives par de l'entraînement et par une participation à des compétitions scolaires régionales et au championnat provincial.



* Demi-tarif pour la 1^{re} secondaire seulement. (août à octobre)

| | | |
|-------------------|--|-----------|
| Golf mixte | 2 entraînements / semaine – Horaire à confirmer | \$ |
|-------------------|--|-----------|

Ce club permet d'acquérir les techniques de ce sport de précision. Le but du jeu consiste à envoyer une balle dans un trou, sur un parcours en plein air défini, à l'aide de bâtons, avec le moins de coups possible. Précision, endurance, technicité, concentration sont des qualités indispensables pour ce sport. Prévoir des participations à des compétitions.

| | | |
|----------------------------------|--|------------------|
| Hockey sur glace masculin | 2 entraînements / semaine et plus – Horaire à confirmer | |
| | | Équipe 1..... \$ |
| | | Équipe 2..... \$ |

(Le classement sera déterminé par les entraîneurs)



Ce club permet de développer les habiletés physiques, techniques et tactiques, d'apprendre les différentes stratégies de jeu et d'approfondir la connaissance des règlements par des entraînements, une participation à des compétitions scolaires régionales et au championnat provincial. Une sélection a lieu avant le printemps pour les nouveaux élèves. Le Collège assure le transport des élèves pour l'aller et le retour à l'aréna.

| | | |
|-----------------------|--|-----------|
| Natation mixte | 4 entraînements / semaine – Horaire à confirmer | \$ |
|-----------------------|--|-----------|

Ce club permet d'approfondir la connaissance des règlements et des différentes techniques de nage, de développer et perfectionner les habiletés physiques et techniques par des entraînements et par une participation à des compétitions scolaires régionales et au championnat provincial.



| | | |
|-----------------------------------|--|-----------|
| Soccer féminin et masculin | 2 entraînements / semaine – Horaire à confirmer | \$ |
|-----------------------------------|--|-----------|

Ce club permet d'approfondir la connaissance des règlements et d'approfondir la connaissance du jeu par des entraînements et par une participation à des compétitions scolaires régionales et au championnat provincial.



| | | |
|---------------------------|--|-----------|
| Volleyball féminin | 3 entraînements / semaine – Horaire à confirmer | \$ |
|---------------------------|--|-----------|

Ce club permet d'approfondir la connaissance des règlements, de perfectionner les techniques de base et de développer des habiletés spécifiques par des entraînements et par une participation à des compétitions scolaires régionales et au championnat provincial.

