



Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

26 août 24 fév.
23 sept. 23 mars
21 oct. 20 avril
18 nov. 18 mai
16 déc. 15 juin
27 janv.

Soupe poulet et vermicelles

Boulettes teriyaki

Poisson à la grecque

Riz Pilaf
Fleurons de brocoli
Salade de carottes

Soupe aux légumes

Lasagne à la viande

**Sauté de porc et brocoli
à la sauce hoisin**
Vermicelles de riz

Chou-fleur au paprika
Salade d'épinards et
oignons rouges

Potage Crécy

Poulet piri-iri,
Pommes de terre
en quartiers

Ciabatta aux oeufs

Salade du chef
Duo de haricots

Soupe minestrone

Bifteck sauce lyonnaise
Purée de pommes
de terre
Petits pois

**Wrap à la viande
effilochée**

Salade de chou,
mangue et coriandre

Soupe bœuf et orge

Tortellinis sauce rosée
Salade César

Poulet à la citronnelle

Nouilles cantonaises
Légumes asiatiques

Semaine 2

02 sept. 02 mars
30 sept. 30 mars
28 oct. 27 avril
25 nov. 25 mai
06 janv. 22 juin
03 fév.

Crème de courge

Pilons de poulet tandoori

Riz basmati

**Quesadillas aux
haricots noirs**

Salade verte et
chou rouge
Carottes jaunes

Soupe tomates et riz

Macaroni au fromage
Salade de légumes grillés

Bœuf bourguignon

Boucles aux herbes
Bâtonnets de panais et
carottes rôtis champêtres

Crème de chou-fleur

Burger de dinde maison
Tennessee
Salade de chou

**Filet de porc à la
jamaïcaine**

Riz aux haricots noirs
Haricots verts

Soupe aux pois

Poulet au lait de coco
Couscous

Gratin Tex-Mex

Salade croquante
Brocoli sur tiges

Soupe poulet et quinoa

Veau parmesan
**Croquette de goberge et
mayonnaise épicée**

Fettucine au citron
Salade mesclun
Jardinière de légumes

Semaine 3

09 sept. 10 fév.
07 oct. 09 mars
04 nov. 06 avril
02 déc. 04 mai
13 janv. 1^{er} juin

Crème de champignons

Poulet au beurre

Riz au cumin

Quiche jardinière

Salade d'épinards
Choux de Bruxelles rôtis

Soupe à l'oignon

**Spaghetti,
sauce à la viande**

**Dinde florentine
sur pain grillé**

Salade César

Soupe poulet et
vermicelles

Pâté chinois
Salade de betteraves
et pommes

Croque-thon

Salade verte

Soupe cultivateur

**Gnocchi à la saucisse
italienne**

Satay de boeuf
Riz aux herbes

Salade du marché
Courgettes au four

Crème de brocoli

Pâté au poulet

Burger végétarien

Salade du chef
Edamames et
carottes jaunes

Semaine 4

16 sept. 17 fév.
14 oct. 16 mars
11 nov. 13 avril
09 déc. 11 mai
20 janv. 08 juin

Soupe aux légumes

Chili dans un bol

**Escalope
de porc en croûte,
sauce miel et moutarde**
Duo de pommes de terre

Salade verte
Maïs et poivrons rouges

Soupe aux lentilles

**Macaroni végétarien
gratiné**

Cari de poulet
Couscous

Salade de chou crémeuse
Fleurons de brocoli

Soupe orientale

Sandwich chaud au poulet

Purée de pommes
de terre

Assiette de falafels
Pommes de terre à l'ail

Salade fattouche
Petits pois

Crème de poulet

Pita à l'italienne

**Filet de poisson
à la mangue**
Quinoa

Salade méditerranéenne
Macédoine «Soleil-levant»

Soupe paysanne

Pains farcis à la dinde

**Dahl aux lentilles
et pitas grillés**

Salade du marché
Crudités

Menu du jour

(Incluant la soupe ou le dessert, la
boisson et le petit pain)

comprenant les
stations suivantes :

**Les cuisinés ou
Pain et Cie ou
Zones interactives**

6,35 \$

Aussi disponible à
votre cafétéria :
Plan-repas annuel

**«Doit être payé
au plus tard le
3 septembre 2019»**

1028,50 \$

(Équivaut à 170 repas)

Plan-repas mensuel

125 \$

(Équivaut à 20 repas)

Modes de paiement

Sur notre site Internet
www.mazonecaf.com (Visa
et Mastercard)

Directement à la
cafétéria (argent
comptant ou chèque
libellé à l'ordre du
**Groupe Compass
(Québec) Itée**)

